



MUSÉE
DE L'HOMME



Sous embargo jusqu'au 12 mars à 00h 05 GMT

Alerte presse

Pic de jumeaux : le taux de naissances gémellaires n'a jamais été aussi élevé dans le monde

Il n'y a jamais eu autant de naissances de jumeaux dans le monde selon l'étude publiée aujourd'hui dans la revue *Human Reproduction*.

Le taux de gémellité a augmenté en trente ans, passant de 9,1 accouchements gémellaires pour 1000 accouchements au total dans les années 1980 à 12,0 dans les années 2010.

Plus de 1,6 million de paires de jumeaux naissent chaque année dans le monde, soit 3,2 millions d'enfants jumeaux ; près d'un bébé sur 40 est un jumeau.

Deux facteurs expliquent cette hausse :

- La diffusion de l'assistance médicale à la procréation (AMP), qui est associée à un risque élevé de naissance multiple
- Le retard des maternités, la probabilité d'une grossesse gémellaire augmentant avec l'âge des femmes.



©Donnie Ray Jones

Les trois auteurs de l'étude, Gilles Pison, du Muséum national d'histoire naturelle et de l'Institut national d'études démographiques, Christiaan Monden, de l'Université d'Oxford, et Jeroen Smits, de l'Université Radboud aux Pays-

Bas, ont exploité toutes les données disponibles pour estimer le taux de gémellité dans les différents pays du monde et décrire les changements survenus en trois décennies.

Ce « jumeau boom » pose un problème de santé publique car il s'agit d'enfants fragiles qui demandent plus de soins et ont une mortalité plus élevée que les autres, sans compter les difficultés pour les parents de s'occuper de deux bébés en même temps. En conséquence, les pouvoirs publics et les collèges de médecins essaient depuis plusieurs années de modifier les pratiques médicales afin que l'AMP aboutisse à des grossesses uniques plutôt que multiples. Résultat, nous avons peut-être atteint un sommet en matière de taux de gémellité, en particulier dans les pays riches où l'AMP s'est le plus diffusé jusqu'ici, expliquent les auteurs.

Sur les 3,2 millions de jumeaux naissant chaque année :

- 1,3 millions voient le jour en Afrique (soit 650.000 paires),
- 1,3 millions en Asie (soit 650.000 paires),
- le reste, environ 600.000 enfants dans les autres continents (soit 300.000 paires).

Ce qui signifie que huit jumeaux sur dix naissent en Afrique ou en Asie.

Pour l'Asie, cela tient à ce qu'elle rassemble 60 % de l'humanité. L'Afrique, elle, ne rassemble que 17 % des humains. Si elle abrite autant de naissances de jumeaux, cela vient de la conjonction de deux phénomènes. Tout d'abord, le taux de natalité est bien supérieur en Afrique qu'ailleurs, atteignant entre le double et le triple de celui des autres continents. La seconde raison est que le taux de gémellité est le plus élevé du monde en Afrique, il y est presque le double de celui en Asie ou en Amérique latine.

En Europe et en Amérique du Nord, il y a 30 ans, le taux de gémellité était également près de moitié moindre qu'en Afrique. Mais il y a beaucoup augmenté depuis en raison du boom des jumeaux qui a particulièrement touché ces continents. Leurs taux de gémellité ont presque rejoint celui de l'Afrique, qui lui, n'a pas pratiquement pas changé. La carte du taux de gémellité a en conséquence beaucoup changé en trente ans. La diffusion de l'AMP et le retard des maternités ont entraîné un mouvement de convergence vers le taux élevé de l'Afrique.

À noter que seul le taux de gémellité dizygote (les grossesses de « faux jumeaux ») varie d'un pays ou d'une période à l'autre. Les jumeaux monozygotes (les « vrais jumeaux ») naissent partout dans les mêmes proportions, sans que cela ait changé : sur 1000 grossesses, quatre sont de vrais jumeaux.

L'augmentation de la fréquence des jumeaux à l'échelle mondiale est donc due uniquement à la hausse sans précédent des grossesses de jumeaux dizygotes.

Référence de la publication :

"Twin Peaks: more twinning in humans than ever before", by Christiaan Monden, Gilles Pison and Jeroen Smits. *Human Reproduction*. doi:10.1093/humrep/deab029

Veillez trouver ci-attaché le pdf de l'article complet (sous embargo jusqu'au 12 mars à 00h 05 GMT)

Journalistes : voici le lien permanent auquel l'article sera accessible une fois l'embargo levé, pour pouvoir l'indiquer dans vos articles : <https://academic.oup.com/humrep/article-lookup/doi/10.1093/humrep/deab029>

Contacts presse :

Pauline Stiegler

Chargée de communication au Musée de l'Homme

Pauline.stiegler@mnhn.fr

Mimouna Kaabeche

Assistante de presse à l'Institut national d'études démographiques

service-presse@ined.fr